



## **2. Norddeutsches Symposium für Sport- und Fußballmedizin**

Thema:  
Herausforderungen in der Sportmedizin –  
„Der besondere Fall“

**02. Dezember 2017**  
**09:00 - 16:00 Uhr**  
Altonaer Kaispeicher

# Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Kollegen und Sportbegeisterte,

zum zweiten Mal laden die Sportmedizin der Charité sowie das LANS Medicum alle sportbegeisterten Kolleginnen und Kollegen aus Medizin, Physiotherapie, Sportwissenschaften sowie Mannschafts- und Einzelathletenbetreuung zum norddeutschen Symposium für Sportmedizin ein. Nachdem wir beim letzten Mal anhand von Übersichtsvorträgen, relevante Themen aus der angewandten Sportmedizin erfahren durften, geht es diesmal um die Expertenmeinung anhand „besonderer Fälle“.

Es ist der bewusste Versuch des *„Ich zeige euch mal, wie ich es mache! Was denkt ihr?“*, um so den wichtigen Austausch an Erfahrungen zwischen Kollegen aller Bereiche zu ermöglichen. Durch Ihre Teilnahme und den kollegialen Austausch ist das Symposium zu einer fachübergreifenden Netzwerkplattform im Bereich der Sportmedizin hier bei uns in Norddeutschland geworden.

Wir freuen uns auch diesmal sehr Sie hierzu erneut einladen zu dürfen und geben weitere Einblicke in die Arbeit *„Der Profis hinter den Profis“*.

Mit freudiger Erwartung blicken wir Ihrem Kommen und den regen Diskussionen entgegen und laden Sie herzlich in die Räumlichkeiten des Altonaer Kaispeichers an der Elbe ein.

Mit sportlichen, kollegialen Grüßen,

Univ. - Prof. Dr. med. Bernd Wolfarth  
Dr. med. Philip Catalá-Lehnen  
Dr. med. Ralf Doyscher

# Referenten

## Dr. med. Philip Catalá-Lehnen

Mannschaftsarzt Handball Sportverein Hamburg  
Mannschaftsarzt 1. FC Eintracht Norderstedt  
Ärztlicher Direktor LANS Medicum, Hamburg

## Dr. med. Ralf Doyscher

Mannschaftsarzt 1. FC Union Berlin  
Mitglied Ärzteteam Füchse Berlin  
Abteilung Sportmedizin HU/Charité Berlin

## Dr. med. Kai Fehske, M.A.

Mannschaftsarzt s. Oliver Würzburg (Basketball Bundesliga)  
Verbandsarzt Deutscher Handballbund (DHB)  
2. Vorsitzender Deutsche Basketballärzte und Deutsche Handballärzte  
Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie  
Universitätsklinikum, Würzburg

## Birte Gehrmann

Ltd. Physiotherapeutin Hamburg Towers (2. Bundesliga Basketball)  
Leitung Physiotherapie LANS Medicum, Hamburg

## Dr. med. Florentine Markworth

Mannschaftsärztin Hamburg Towers (2. Bundesliga Basketball)  
Verbandsärztin Pferdesportverband Schleswig-Holstein e.V.  
Ärztliche Leitung Sportkardiologie und Kardiologie LANS Medicum,  
Hamburg

## Prof. Dr. Herbert Nägele

1. Vorsitzender HerzInForm  
Leitender Arzt, Herzinsuffizienz und Devicetherapie im Albertinen-  
Krankenhaus, Hamburg

## Thomas Nicolai

Geschäftsführer  
EMS Sportvertrieb Nord UG & Co. KG, Grönwohld

## Peter Stiller

Mannschaftsarzt FC Augsburg 1907  
Allgemeinmedizin Lechhausen, Augsburg

## Dr. Marc Weitzl

Geschäftsführer cardioscan GmbH, Hamburg

## Univ. - Prof. Dr. med. Bernd Wolfarth

Leitender DOSB - Arzt  
Lehrstuhl und Abteilung Sportmedizin, HU/Charité Berlin

## Univ. - Prof. Dr. med. Burkhard Weisser

Verbandsarzt Deutscher Segelverband  
Institut für Sportwissenschaft, Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

## Dr. med. Burak Yildirim

Mannschaftsarzt Bayer 04 Leverkusen  
MediaPark Klinik, Köln

# Programm

## SESSION I - 9.00-12.30

Orthopädisch-traumatologisch

- |             |  |
|-------------|--|
| Ab 8.30 Uhr | Registrierung/Anmeldung  |
| 9:00 Uhr    | Begrüßung/Vorstellung der Referenten<br><a href="#">Dr. Philip Catalá-Lehnen</a> /<br><a href="#">Dr. Ralf Doyscher</a>  |
| 9.10 Uhr    | Sind Trend-, Fun- und Extremsportarten automatisch Risikosportarten?<br><a href="#">Dr. Kai Fehske</a><br>10-minütige Anschlussdiskussion  |
| 9.40 Uhr    | Der besondere Fall - Hyaluronsäure im Profisport<br><a href="#">Dr. Burak Yildirim</a><br>10-minütige Anschlussdiskussion  |
| 10.10 Uhr   | Möglichkeiten der modernen Ultraschall-diagnostik bei Verletzungen im Leistungssport - Ausgewählte Fallbeispiele<br><a href="#">Dr. Ralf Doyscher</a><br>10-minütige Anschlussdiskussion |
| 10.40 Uhr   | Kaffeepause  |
| 11.00 Uhr   | Beidseitige vordere Kreuzbandruptur - Strategie der Therapie mit Return-To-Sport Testung<br><a href="#">Birte Gehrman</a><br>10-minütige Anschlussdiskussion                             |
| 11.30 Uhr   | Stoßwellentherapie in der Sportmedizin Anwendung im Profi- und Amateurbereich<br><a href="#">Peter Stiller</a><br>10-minütige Anschlussdiskussion  |
| 12.00 Uhr   | Zusammenfassung und Ausblick auf den Nachmittag<br>Pause/Mittagessen/Workshops   |

- 12.00 Uhr Workshops
- A) Praktische Anwendung der Stoßwelle im Sport  
[Peter Stiller](#)
  - B) Wireless EMS Training mit Easy Motion Skin:  
Anwendung im Leistungssport, in der Rehabilitation und der Sportmedizin  
[Thomas Nicolai](#)
  - C) Die cardioscan Airzone:  
Optimierung von Leistungsfähigkeit und Regeneration durch Intervall-Hypoxietraining  
[Dr. Marc Weitzl](#)

## SESSION II - 13.00-16.00

Internistisch-allgemeinmedizinisch

- 13.00 Uhr Begrüßung/Vorstellung der Referenten  
[Prof. Dr. Bernd Wolfarth](#) /  
[Dr. Florentine Markworth](#)
- 13.10 Uhr Bewegung als Therapie bei Herz-Kreislauf-erkrankungen  
[Prof. Dr. Herbert Nägele](#)  
10-minütige Anschlussdiskussion
- 13.40 Uhr Tauglichkeitsuntersuchungen im Sport  
[Dr. Florentine Markworth](#)  
10-minütige Anschlussdiskussion
- 14.10 Uhr Infekte und Sport: Prävention- Diagnostik und Therapie in der Betreuungspraxis  
[Prof. Dr. Bernd Wolfarth](#)  
10-minütige Anschlussdiskussion
- 14.40 Uhr Sport und Bluthochdruck  
[Prof. Dr. Burkhard Weisser](#)  
10-minütige Anschlussdiskussion
- 15.10 Uhr Zusammenfassung mit Kaffee und Kuchen
- Gegen 16:00 Uhr Ende der Veranstaltung

