

LANS
MEDICUM

Zentrum für Sport- und
Regenerationsmedizin
Hamburg

Trainingsbetreuung 2020

Trainingsbetreuung 2020

Leistung	Kosten
Ausdauer Sprechstunde – für alles zwischen Diagnostik und individueller Trainingsplanung (persönlich, per mail, via Telefon)	45 €/30 min
Peak Training (einmalige Planung für max. 8 Wochen)	100 €
Dynamische Trainingsplanung im engen Austausch mit unseren Sportwissenschaftlern (ab sechs Monaten)	120 € / Monat
Kontakt erfolgt nach Rücksprache Individuell in der Regel via TrainingPeaks, Telefon oder per Mail, darüber Hinaus sind regelmäßig Feedbackgespräche sind vorgesehen.	
Planung, Überwachung und Analyse der Trainingsdaten über TrainingPeaks und WK05	
Inkl. Pro Account	
20% Rabatt auf Leistungsdiagnostiken	