

Das weltweit erste medizinische Fitnessstudio, der Lanserhof at The Arts Club, öffnet seine Türen in der Dover Street in London



Das bahnbrechende medizinische Fitnessstudio bietet Mitgliedern ein unvergleichliches Niveau wissenschaftlicher, funktionaler und diagnostischer Analysen und ein beispielloses medizinisches und sportliches Angebot

3. Juli 2019 - Hamburg: Der Lanserhof at The Arts Club, das weltweit erste medizinische Fitnessstudio, öffnete am Montag, den 1. Juli 2019, in der Dover Street von Mayfair in London seine Pforten. Im Rahmen einer Partnerschaft werden das global führende Medical Spa und Londons legendärer Private Members' Club 'The Arts Club' innovativstes, medizinisches Know-How mit bahnbrechenden Analysen und einem hochmodernen, erstklassigen Fitnessstudio vereinen, um seinen Mitgliedern ein unverwechselbares Trainingserlebnis zu bieten. Aufnahmen im hauseigenen MRT, das vor allem zur Darstellung der Struktur und Funktion des Gewebes und der Organe im Körper eingesetzt wird, sind hier ebenso Standard bei der umfassenden Einführungsuntersuchung, wie die Diagnostiken zur Testung der Funktionsfähigkeit des Körpers.

Der Lanserhof at The Arts Club erstreckt sich über sechs Etagen und wird den aktuellen Ansatz von Gesundheit und Fitness revolutionieren: Das umfangreiche Einführungsprogramm, das als essentielle Grundlage für die Ausarbeitung individualisierter Trainingspläne dient, umfasst eine Vielzahl an funktionalen und diagnostischen Methoden, darunter einen MRT-Scan zur Analyse der Körperzusammensetzung, das SPINE und MOVEMENT Lab als leistungsdagnostisches Verfahren sowie umfassende Blutuntersuchungen und ein kardiovaskuläres Screening.



**LAN
SER
HOF**

Die aus diesen Analysen gewonnenen Erkenntnisse fließen in einen maßgeschneiderten Trainingsplan der Mitglieder ein, der von den führenden medizinischen Experten des Lanserhof at The Arts Club überwacht wird, um umfangreiche Fortschritte in Bezug auf die Gesundheit und Fitness der Mitglieder zu erreichen und um langfristig Krankheiten vorzubeugen.

Angelehnt an die innovative Herangehensweise des Lanserhof innerhalb der Präventivmedizin, wird auch der Lanserhof at The Arts Club eine Reihe ganzheitlicher Heilmethoden anbieten. Mitglieder haben u.a. die Möglichkeit Physiotherapie, Osteopathie, Ernährungsberatung, Akkupunktur und Massage-Therapien in Anspruch zu nehmen, die von weltweit führenden Experten angeboten werden. Modernste Herangehensweisen wie Kryotherapie, die Schockwellen-Therapie sowie Vitamin- und Mineralstoff-Infusionen, fördern zudem die Regeneration und maximieren Trainingsresultate.

Sebastian Kunz, ärztlicher Leiter des Lanserhof at The Arts Club sagt, „Wir sind alle begeistert den Lanserhof at The Arts Club in London vorzustellen. Unser Ziel ist es die Herangehensweise an das Training zu revolutionieren, neuste Analysemethoden, hochmoderne High-Tech-Trainingsysteme sowie ganzheitliche, präventive Behandlungen mit höchster medizinischer Präzision zu kombinieren, um einzigartige Ergebnisse für unsere Mitglieder zu ermöglichen. Durch die multidisziplinäre Herangehensweise, die den Lanserhof ausmacht, wollen wir unsere Mitglieder unterstützen ihre optimale Fitness zu erreichen, Verletzungen zu reduzieren und umfassende Verbesserungen im Bereich der Gesundheit und des Wohlbefindens zu erzielen.“

Neben einem hochmodernen High-Tech Fitnessstudio 2.0, das mit der neuesten Gerätegeneration von Technogym ausgestattet ist, können Mitglieder außerdem vom vielfältigen Kursangebot, inklusive HIIT und Spinning profitieren. Da das Organ Haut eine wichtige Rolle bei einem gesunden Körper spielt, wird zudem eine Reihe von natürlichen Gesichts- und Körperbehandlungen angeboten, um die Haut zu reinigen, zu pflegen und für ein nachhaltiges, strahlendes und junges Hautbild zu sorgen.

Die exklusive Lanserhof at The Arts Club Members Lounge bietet Mitgliedern einen Ort fernab vom Trubel der Großstadt, einen Ort der Ruhe, an dem sie neue Kraft tanken und sich eine Pause vom Alltagsstress gönnen können. Auch hier ist die Philosophie des Lanserhof spürbar - der ernährungsphysiologische Ansatz spiegelt sich in einer sorgfältig abgestimmten Speisekarte wider, die sich auf biologische, regionale und saisonale Produkte konzentriert und diese in Gerichten mit antioxidativen Zutaten, Vitaminen und Nährstoffen kombiniert. Die Lanserhof Energy Cuisine liefert Energie, mindert Alltagsstress, belebt Körperfunktionen, fördert eine gesunde Verdauung und unterstützt den Körper dabei, nach dem Training Fett durch Muskelgewebe zu ersetzen.

Die Mitglieder können auch einen Butler Service in Anspruch nehmen, der die Sportbekleidung nach dem Training reinigt und vor dem nächsten Besuch frisch in die Umkleidekabine hängt.

Der Lanserhof London wurde von ingenhoven architects sowohl geplant als auch und designt und folgt den gestalterischen Vorgaben, die schon den anderen Standorten ihre Atmosphäre geben: eine helle und klare Gestaltung der Räume, mit hochwertigen, ökologisch und gesundheitlich

geprüften Materialien. Während sich die Lounge im Erdgeschoss am Interieur des Arts Clubs orientiert, sind die Bereiche für Sport und High- End- Diagnostik in den vier Obergeschossen beziehungsweise dem Untergeschoss im schlichten und klaren Design des Lanserhof gehalten. Neben einem umfassenden Interior-Konzept sind ingenhoven architects ebenfalls für eine neue Erdgeschossfassade verantwortlich, welche die ursprüngliche Gestaltung des Gebäudes aufnimmt und sich dabei an den prunkvollen Obergeschosffassaden orientiert.

Jährliche Mitgliedschaften für den Lanserhof at The Arts Club stehen Mitgliedern und Nichtmitgliedern des The Arts Club zur Verfügung. Jährliche Mitgliedschaften beinhalten folgende Analysen sowie weitere maßgeschneiderte Therapien, die angeboten werden:

- Eine MRT-Analyse der Körperzusammensetzung
- Ein kardiovaskuläres Screening einschließlich Spiroergometrie und Belastungs-EKG
- Eine Funktionsdiagnostik im MOVEMENT und/oder SPINE Lab
- Erstes Screening mit einem medizinischen Mitarbeiter (z. Bsp. Blutanalyse)
- Rücksprache mit dem Internisten
- Rücksprache mit dem Orthopäden
- Einführung in hochspezialisierte Fitnessgeräte
- Ein maßgeschneiderter Trainingsplan mit Micro-Chip-Technologie, der das Trainings-Programm des Mitglieds auf die einzelnen Fitnessgeräte lädt. So werden individuelle Einstellungen auf ausgewählte Geräte geladen und es findet eine Kontrolle zur korrekten Ausführung der Übungen statt
- Unbegrenzte Kleingruppentrainings, einschließlich Yoga, Faszientraining, Pilates und funktionellem Training
- Exklusiver Zugang zur Members Lounge

Weitere Informationen finden Sie unter <https://www.lanserhof.com/london>



**LAN
SER
HOF**

Über den Lanserhof

Der Lanserhof steht seit über 30 Jahren für eine innovative Vitalmedizin und ist mit seinem Konzept eine in Europa vielfach ausgezeichnete medizinische Institution. Das LANS Med Concept ist eine Symbiose aus traditioneller Naturheilkunde und modernster Medizin. Bereits 2012 wurde das Stammhaus in Lans / Tirol durch das ambulante Gesundheitszentrum LANS Medicum in Hamburg ergänzt. Im Januar 2014 eröffnete der Lanserhof auch am Tegernsee. Zum vierten Mal in Folge wurde das Haus im Rahmen der World Spa Awards auch 2018 als World's Best Medical Spa ausgezeichnet. Dieser Award reiht sich in eine Vielzahl von Auszeichnungen ein, wie dem Gewinn des Condé Nast Traveller Reader's Award. Im Januar 2017 eröffnete der Lanserhof LANS nach Umbau und Erweiterung um einen Neubau, einem Meerwasserpool und einer Kältekammer wieder. Auch der Lanserhof Lans blickt auf ein preisgekröntes Jahr zurück, so konnte er den European Health & Spa Award für sich entscheiden. Des Weiteren wird mit dem Lanserhof Sylt Ende 2020 der erste Lanserhof am Meer seine Türen öffnen.

Über den The Arts Club

The Arts Club - bekannt als der Renommierteste unter den Private Members' Clubs – öffnete 1863 in London zum ersten Mal seine Tore und zählte schon damals kreativ, bekannte Köpfe wie Charles Dickens, der gleichzeitig auch als Mitgründer gilt, und James McNeill Whistler zu seinen Mitgliedern. Bereits in den 1890er Jahren bezog The Arts Club die Location in der Dover Street und umfasst heute u.a. drei Restaurants, darunter auch das japanische Restaurant Kyubi, einen ganzjährigen Garten, neun Räume und Suiten für Übernachtungsgäste und Leo's, einen Nachtclub mit Live Musik. Für 2019 und 2020 sind Eröffnungen in Dubai und Los Angeles geplant; im Anschluss noch eine weitere Location im Canary Wharf des Londoner Stadtbezirkes Tower Hamlets.

Weitere Informationen auf der Website: www.theartsclub.co.uk

Pressebilder und Informationen erhalten Sie über:

Schoeller & von Rehlingen Public Relations

Sarah Vogt & Laura Schüler

Tel.: +49 / 0176 3280 2779 oder Tel.: +49 / 040 4501 8319

E-Mail: s.vogt@svr-pr.de, l.schueler@svr-pr.de